

教育研究業績書

2018年05月14日

所属：心理・社会福祉学科

資格：教授

氏名：佐藤 安子

研究分野	研究内容のキーワード
健康心理学、臨床心理学	ストレスマネジメント、レジリエンス、自律訓練法、対人援助職者
学位	最終学歴
博士（臨床教育学）	武庫川女子大学大学院臨床教育学研究科臨床教育学専攻博士後期課程

教育上の能力に関する事項		
事項	年月日	概要
1 教育方法の実践例		
1. 大人数講義での課題解決型教授方法の導入	2007年4月2010年8月	授業外学習意欲の喚起と授業の活性化のために4点の工夫。 （1）受講者自身による到達目標の設定と自己点検、（2）バズセッションの導入、（3）2名の教員によるオムニバス並びにティームティーチング、（4）調査フィールドとして本講義の開放による調査研究の方法と倫理の学習。
2. 学部生対象の臨床心理学実践演習授業における現場臨床の枠組みの導入	2004年4月2018年3月	自律訓練法の集団指導である。本法の体験実習に並行して、ショートロールプレイなど心身関連の気づきのワークや筋弛緩法など近接のセルフコントロール法の体験実習も行った。毎回の体験は小レポートで言語化させた。これにより本法の理解とともに「聴く」ことへの気づきに効果をあげた。臨床現場における自律訓練法指導の枠組みをそのまま取り入れたために、集中講義でなく週間講義で実施した。
2 作成した教科書、教材		
3 実務の経験を有する者についての特記事項		
4 その他		

職務上の実績に関する事項		
事項	年月日	概要
1 資格、免許		
2 特許等		
3 実務の経験を有する者についての特記事項		
4 その他		

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
1 著書				
2 学位論文				
3 学術論文				
その他				
1. 学会ゲストスピーカー				
2. 学会発表				
3. 総説				
4. 芸術（建築模型等含む）・スポーツ分野の業績				
5. 報告発表・翻訳・編集・座談会・討論・発表等				
6. 研究費の取得状況				

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・ 共著書別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は学会等の名称	概要
6. 研究費の取得状況				

学会及び社会における活動等

年月日	事項