

# 教育研究業績書

2018年11月21日

所属：健康・スポーツ学科

資格：講師

氏名：松木 優也

研究分野	研究内容のキーワード
コーチング, 球技の指導法, 球技の戦術研究, チームビルディング	ハンドボール, 記述的ゲームパフォーマンス分析, 球技におけるチームづくりに関する実践知
学位	最終学歴
体育学 (修士)	筑波大学大学院人間総合科学研究科博士後期課程 (在学中)

教育上の能力に関する事項		
事項	年月日	概要

<b>1 教育方法の実践例</b>																																
<p>1. 「保健体育科指導法VI (球技)」</p> <p>2. 「生涯スポーツ演習 (跳躍トレーニングの理論と実践)」 (福岡大学)</p> <p>3. 「生涯スポーツ演習 I (アクアエクササイズ・フィットネス)」 (福岡大学)</p>	<p>2013年4月～2015年3月, 2016年4月～現在</p> <p>2011年4月～2013年3月</p> <p>2010年4月～2013年3月</p>	<p>健康・スポーツ科学部の2年生を対象に、球技種目の指導法に関する講義を実施した。初回から3回目の授業までは学習指導要領に基づいて中学校および高等学校の体育授業での球技種目の位置づけ、身に付けさせるべき能力について理解を深めさせた。4回目から12回目の授業では3人組みのグループで模擬授業を実施させ、そのフィードバックを教員や生徒役の学生から実施グループに与える形式をとった。フィードバックでは実際に模擬授業を撮影した動画をネット上のドライブで共有し、自グループや他グループの模擬授業を、いつでもスマートフォン等で閲覧できるようにした。グループごとに種目を提示し、それぞれが自宅学習として指導案を作成してくるようにした。総括として13回目から15目にかけて、それぞれのグループの良かった点や課題点を全体討議によって共有させた。</p> <p>スポーツ科学部の1年生を対象に、跳躍トレーニングの理論と実践に関する講義および実技授業を行った。前半で跳躍の理論に関する講義を実施、中盤から後半にかけて、一回跳躍と連続跳躍、垂直方向への跳躍、前方への跳躍、縄跳び、ハードル跳びといった、跳躍能力の測定を行ったのち、跳躍能力を向上させるための様々な具体的なトレーニング方法を提示した。最終週では個々の学生の専門種目にはどのような跳躍トレーニングがあるか、グループディスカッションをさせ、発表させるという形式を実施した。</p> <p>一般学部の学生を対象とした実技授業。15回の授業の内、3回分の授業を利用し、体力テストとそのフィードバックを実施。普段の生活の中で運動する機会を十分に確保できていない学生に対し、自らの体力の現状を把握し、向き合う機会を与えることで、生涯スポーツに対する理解を深めさせた。また、最終回には、スポーツライフの充実化に関する課題レポートを提出させた。</p>																														
<b>2 作成した教科書、教材</b>																																
<p>1. 「保健体育科指導法IV (球技)」</p>	<p>2013年4月～2015年3月, 2016年4月～現在</p>	<p>講義の際、学習指導要領に基づいた独自の資料を作成し、授業および自宅学習での指導案作成の参考にさせた。重点的に取り上げたのは、①ボールを扱う技術とボールをもたない時の動きの教え方。②ゴール型、ネット型、ベースボール型球技に合わせたウォーミングアップの具体例。③ウォーミングアップ、技術及び戦術練習、ゲーム練習という、球技授業特有の指導案の組み立て方。といった内容であった。</p>																														
<b>3 実務の経験を有する者についての特記事項</b>																																
<b>4 その他</b>																																
<p>1. 武庫川女子大学ハンドボール部 監督</p>	<p>2014年4月～現在</p>	<p>武庫川女子大学ハンドボール部の監督として、チーム指導を行っている。</p> <p>&lt;戦績&gt;</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>関西学生ハンドボール春季リーグ戦</td> <td style="text-align: right;">第2位</td> </tr> <tr> <td>関西学生ハンドボール秋季リーグ戦</td> <td style="text-align: right;">第3位</td> </tr> <tr> <td>西日本学生ハンドボール選手権大会</td> <td style="text-align: right;">ベスト16</td> </tr> <tr> <td>全日本学生ハンドボール選手権大会</td> <td style="text-align: right;">ベスト8</td> </tr> <tr> <td>兵庫県総合ハンドボール選手権大会</td> <td style="text-align: right;">優勝</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">(以上 2014年度)</td> </tr> <tr> <td>関西学生ハンドボール春季リーグ戦</td> <td style="text-align: right;">6位</td> </tr> <tr> <td>関西学生ハンドボール秋季リーグ戦</td> <td style="text-align: right;">3位</td> </tr> <tr> <td>全日本学生ハンドボール選手権大会</td> <td style="text-align: right;">出場</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">(以上 2015年度)</td> </tr> <tr> <td>関西学生ハンドボール春季リーグ戦</td> <td style="text-align: right;">5位</td> </tr> <tr> <td>関西学生ハンドボールトーナメント</td> <td style="text-align: right;">3位</td> </tr> <tr> <td>関西学生ハンドボール秋季リーグ戦</td> <td style="text-align: right;">3位</td> </tr> <tr> <td>西日本学生ハンドボール選手権大会</td> <td style="text-align: right;">ベスト8</td> </tr> <tr> <td>全日本学生ハンドボール選手権大会</td> <td style="text-align: right;">ベスト8</td> </tr> </table>	関西学生ハンドボール春季リーグ戦	第2位	関西学生ハンドボール秋季リーグ戦	第3位	西日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト16	全日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト8	兵庫県総合ハンドボール選手権大会	優勝	(以上 2014年度)		関西学生ハンドボール春季リーグ戦	6位	関西学生ハンドボール秋季リーグ戦	3位	全日本学生ハンドボール選手権大会	出場	(以上 2015年度)		関西学生ハンドボール春季リーグ戦	5位	関西学生ハンドボールトーナメント	3位	関西学生ハンドボール秋季リーグ戦	3位	西日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト8	全日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト8
関西学生ハンドボール春季リーグ戦	第2位																															
関西学生ハンドボール秋季リーグ戦	第3位																															
西日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト16																															
全日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト8																															
兵庫県総合ハンドボール選手権大会	優勝																															
(以上 2014年度)																																
関西学生ハンドボール春季リーグ戦	6位																															
関西学生ハンドボール秋季リーグ戦	3位																															
全日本学生ハンドボール選手権大会	出場																															
(以上 2015年度)																																
関西学生ハンドボール春季リーグ戦	5位																															
関西学生ハンドボールトーナメント	3位																															
関西学生ハンドボール秋季リーグ戦	3位																															
西日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト8																															
全日本学生ハンドボール選手権大会	ベスト8																															

教育上の能力に関する事項

事項	年月日	概要
4 その他		
2. 武庫川女子大学ハンドボール部 コーチ	2013年4月～2014年3月	<p>兵庫県総合ハンドボール選手権大会 優勝 (以上 2016年度)</p> <p>関西学生ハンドボール春季リーグ戦 3位 関西学生ハンドボール秋季リーグ戦 3位 西日本学生ハンドボール選手権大会 3位 全日本学生ハンドボール選手権大会 出場 兵庫県総合ハンドボール選手権大会 優勝 (以上 2017年度)</p> <p>武庫川女子大学ハンドボール部のコーチとして、チーム指導を行った。 &lt;戦績&gt; 関西学生ハンドボール春季リーグ戦 6位 関西学生ハンドボールトーナメント 出場 関西学生ハンドボール秋季リーグ戦 6位 西日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16 兵庫県総合ハンドボール選手権大会 優勝</p>
3. 福岡大学男子ハンドボール部 監督	2012年4月～2013年3月	<p>福岡大学男子ハンドボール部の監督として、チーム指導を行った。 &lt;戦績&gt; 九州学生ハンドボール春季リーグ戦 優勝 九州学生ハンドボール秋季リーグ戦 優勝 九州地区大学体育大会 優勝 西日本学生ハンドボール選手権大会 第3位 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16</p>
4. 福岡大学男子ハンドボール部 コーチ	2010年4月～2012年3月	<p>福岡大学男子ハンドボール部のコーチとして、チーム指導を行った。 &lt;戦績&gt; 九州学生ハンドボール春季リーグ戦 優勝 九州学生ハンドボール秋季リーグ戦 優勝 九州地区大学体育大会 優勝 西日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト8 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16 (以上 2011年度)</p>
5. 福岡大学女子ハンドボール部 コーチ	2010年4月～2013年3月	<p>福岡大学女子ハンドボール部のコーチとして、チーム指導を行った。 &lt;戦績&gt; 九州学生ハンドボール春季リーグ戦 優勝 九州学生ハンドボール秋季リーグ戦 優勝 九州地区大学体育大会 第2位 西日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト8 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16 (以上 2011年度)</p>
6. 筑波大学男子ハンドボール部 ヘッドコーチ	2009年4月～2010年3月	<p>九州学生ハンドボール春季リーグ戦 優勝 九州学生ハンドボール秋季リーグ戦 優勝 九州地区大学体育大会 第2位 西日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト8 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16 (以上 2010年度)</p> <p>九州学生ハンドボール春季リーグ戦 第2位 九州学生ハンドボール秋季リーグ戦 第2位 西日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト16 (以上 2011年度)</p>
7. 筑波大学男子ハンドボール部 コーチ	2008年4月～2009年3月	<p>九州学生ハンドボール春季リーグ戦 第2位 九州学生ハンドボール秋季リーグ戦 優勝 西日本学生ハンドボール選手権大会 第3位 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト8 (以上 2012年度)</p> <p>筑波大学男子ハンドボール部のヘッドコーチとして、年間活動計画やゲームプランの立案、練習指導やゲームでの采配を主導的に行った。 &lt;戦績&gt; 関東学生ハンドボール春季リーグ戦 第2位 関東学生ハンドボール秋季リーグ戦 第2位 全日本学生ハンドボール選手権大会 第2位 全日本総合ハンドボール選手権大会 ベスト16</p>
		<p>筑波大学男子ハンドボール部のコーチとして、チーム指導を行った。 &lt;戦績&gt; 関東学生ハンドボール春季リーグ戦 優勝 関東学生ハンドボール秋季リーグ戦 第3位 全日本学生ハンドボール選手権大会 第3位 全日本総合ハンドボール選手権大会 ベスト16</p>

職務上の実績に関する事項

事項	年月日	概要
----	-----	----

職務上の実績に関する事項				
事項	年月日	概要		
<b>1 資格、免許</b>				
1. 日本体育協会公認ハンドボール上級コーチ	2017年9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナショナルレベルのトレーニング拠点において、各年代で選抜された競技者の育成強化にあたる。</li> <li>・国際大会等の各競技会における監督・コーチとして、競技者が最高の能力を発揮できるよう、強化スタッフとして組織的な指導にあたる。</li> </ul>		
2. 日本ハンドボール協会公認D級審判員	2010年4月			
3. 教員免許保健体育科I種（高等学校）	2010年2月			
4. SAJ公認スキー技能検定 1級	1999年2月			
<b>2 特許等</b>				
<b>3 実務の経験を有する者についての特記事項</b>				
1. 北海道高等学校体育連盟主催 指導者講習会 講師	2014年2月8日	北海道高等学校体育連盟主催のハンドボール指導者講習会の講師として、「大学トップチームの戦術的傾向」という題で講習を行った。		
<b>4 その他</b>				
1. ハッピーシェアプロジェクト2017 フットサルミーティング	2017年11月12日	株式会社バイエルによる、血友病の子どもたちにもスポーツを身近なものと感じ、日常生活に取り入れていただくことを目的に、同世代の子どもたちが一緒にスポーツを楽しむ機会をつくる「ハッピーシェア プロジェクト フットサル・ミーティング2017」を神戸市で開催した。2回目となる今回のプログラムでは、元サッカー日本代表の北澤 豪さんの指導による「フットサル教室」をはじめ、模型や実験を通じた「血友病のお話」、そして兵庫医科大学病院リハビリテーション部理学療法士による「準備・整理体操」が行われた。イベントは本学健康・スポーツ科学部松木ゼミと提携し、スポーツやヘルスケアに関係する職業を目指す学生がサポートスタッフとして協力した。		
2. スポーツクラブ武庫女 ミニハンドボール教室	2015年～現在	本学が運営する総合型地域スポーツクラブである「スポーツクラブ武庫女」において、小学生対象のミニハンドボール教室を開講している。		
3. 兵庫県成年女子ハンドボール選手団 監督	2014年4月～2018年3月	兵庫県成年女子ハンドボール選手団の監督として、近畿ブロック国体に出場した。2017年度は本国体（愛媛）に出場した。		
4. 文部科学省委託事業 女性競技種目戦略的強化プログラム 育成アスリート短期海外派遣 兼 育成スポーツ指導者研鑽活動 育成指導者	2014年4月～	文部科学省委託事業であり、日本スポーツ振興センターの実施する育成スポーツ指導者研鑽活動の海外派遣メンバーとして、日本ハンドボール協会に選定された。（2014年2月17～28日に、育成アスリート19名、育成指導者3名でデンマーク遠征を行う予定であったが、テロの為延期となった。）		
5. U-22日本代表女子チーム コーチ	2014年4月～2015年3月	U-22（22歳以下）日本代表女子チームのコーチとして、2014年6月に香港で行われた東アジアU22ハンドボール選手権に出場した。結果は5か国中2位であった。		
6. JHA（日本ハンドボール協会）ジュニアアカデミー 支援コーチ	2013年4月～2014年3月	日本ハンドボールのオリンピック出場、メダル獲得に向けた中期・長期継続強化計画のためのエリート教育事業として行われている「JHAジュニアアカデミー」の支援コーチとして、ナショナルトレーニングセンターにて、16～18歳の強化指定選手に対し、技術指導を実施した。		
7. 日本ハンドボール学会奨励賞	2013年3月	2012年度日本ハンドボール学会において、ハンドボールリサーチ第1巻に掲載された「ハンドボールにおける積極的および予測的防御の特徴（原著論文）」が、学会奨励賞を受賞した。		
8. 九州学生ハンドボール連盟選抜チーム コーチ（女子）	2010年4月～2011年3月	九州学生ハンドボール連盟選抜チームのコーチとして、2010年9月の韓国遠征に帯同した。韓国遠征では、韓国体育大学をはじめ、地元韓国の実業団チームと交流試合を行った。		
9. 九州学生ハンドボール春季リーグ戦 審判員	2010年4月～2013年3月	九州学生ハンドボール春季リーグ戦にて、3年間にわたり審判員を担当した。		
10. 福岡県成年男子ハンドボール選手団 コーチ	2010年4月～2013年3月	福岡県成年男子ハンドボール選手団のコーチとして、九州ブロック国体に3度出場した。		
11. 九州学生ハンドボール秋季リーグ戦 審判員	2010年4月～2013年3月	九州学生ハンドボール秋季リーグ戦にて、3年間にわたり審判員を担当した。		
12. 筑波学園ハンドボールクラブ 監督	2006年4月～2009年3月	茨城県つくば市のハンドボール少年団「筑波学園ハンドボールクラブ」にて、小学生対象に指導を行った。2008年12月の読売杯争奪ちびっこハンドボール大会（全国）では、高学年男子の部で準優勝を収めた。		
<b>研究業績等に関する事項</b>				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・ 共著書別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は学会等の名称	概要
<b>1 著書</b>				
<b>2 学位論文</b>				
1. ハンドボール競技におけるセットディフェンスに関する研究～積極的・予測的防御行動に着目して	単	2010年3月	筑波大学修士論文	記述的ゲームパフォーマンス分析によって、ハンドボールゲームにおけるセットディフェンスの局面において、防御の積極性や予測性とはどのような防御行動と関係が深いのかを検討した結果、積極性の高い防御とボールマンに対する防御行動、予測的防御とレシーバーに対する防御行動の間に深い関係があることが明らかとなった。
<b>3 学術論文</b>				
1. ハンドボールにおける防御および速攻の戦術指導に関する事例報告（査読付）	共	2016年3月	コーチング学研究, 29巻, 2号, 209-220.	本研究の目的は、ハンドボールにおけるコーチング実践を事例として報告することで、現場に有用な知見を提供することであった。この目的を達成するために大学女子チームを指導している筆者自身のコーチング実践を防御および速攻戦術に焦点を当てて内省、考察した結果、以下の知見が明らかになった。 1) 戦術構想を採用する際には、戦術そのものの有するリスクをきちんと把握しておく必要があり、それらを補うための十分な準備をしておかなくてはならない。 2) 防御戦術と攻撃戦術には、相互作用があるため、自チームが採用した防御戦術が、攻撃戦術に与える影響を考慮する必要があり、コーチは戦術トレーニングを全体トレーニングの一部として捉えることが重要である。 (松木優也・會田宏)
2. ハンドボール競技におけるサイドシュートの決定要因—最終局面に着目して—（査読付）	共	2013年3月	福岡大学スポーツ科学研究, 第43巻, 51-56.	本研究では、ハンドボール競技におけるサイドシュートの最終局面に着目し、シューターの意識と実際のシュート動作の分析結果を照らし合わせ、両者の関連性について検討した。その結果として次のようなことが挙げられた。1) サイドシュートにおける最もシュート決定率が高いGKとの間合いは「2～3m」であり、シューターも意識的に2～3mの間合いでシュートしている。2) 多くのシューターは遠めのシュートを意識的に打っている。しかし、あまり意識はしていない「近め上」や「近め中」のシュートは本数は少ないものの、決定率は高かった。3) シュートタイミングに関して、GKをずらしてから打つことを意識している選手は多いが、実際にはうまくかわせていない。 (松木優也・中原啓伍・明石光史・丸井一誠)
3. ハンドボールにおける積極的及び予測的防御の特徴（査読付）	共	2012年12月	ハンドボールリサーチ, 1巻, 1-7.	本研究の目的は、ハンドボールゲームにおける積極的防御及び予測的防御の特徴を個人の防御行動及び攻撃側に与える影響に着目して検討することである。対象は国内トップレベルの男子大学生とした。分析の結果、防御の積極性は、ボール保持者（ボールマン）に対する防御行動と深い関係があり、防御の予測性は、ボールマンに対する防御行動に加えて、パスの受け手（レシーバー）に対する防御行動とも深い関係があることが明らかとなった。 (松木優也・會田宏)
4. 暑熱環境下におけるハンドボール試合中の水分摂取に関する研究（査読付）	共	2012年12月	ハンドボールリサーチ, 1巻, 25-29.	本研究では、暑熱下において模擬試合を実施し、水分摂取量とパフォーマンスの一指標である移動距離やポジション特性との関係について検討し、次の内容が示唆された。(1) 暑熱下の試合では発汗によって体重が減少し、多くの選手のパフォーマンス低下が考えられた。(2) 試合後半においては、移動距離に伴った水分摂取量を確保する必要性が示唆された。(3) 発汗量は個人によって変わってくることから、個人の水分脱水量に対して高い水分摂取率を確保する必要性が示唆された。(4) 給水場所から遠いディフェンスポジションは、水分摂取量、回数共に少なくなり、選手自身もその不便さを感じていた。しかし、果敢に水分摂取のタイミングを計ることで、摂取量、回数共に向上させることも可能であると考えられた。 (明石光史・後藤慶大・松木優也・田中守)
<b>その他</b>				
<b>1. 学会ゲストスピーカー</b>				
<b>2. 学会発表</b>				
1. ハンドボールにおけるチームづくりの実践知に関する質的研究：日本一を複数回経験したトップコーチの語りを手がかりに		2018年6月	兵庫体育・スポーツ科学学会第29回大会	
2. ハンドボールにおける卓越した指		2018年6月	兵庫体育・スポーツ科	

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・ 共著書別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は学会等の名称	概要
<b>2. 学会発表</b>				
導者の考えるコーチングに関する事例報告～日本代表チームを指導したトップコーチの語りを手がかりに～			学学会第29回大会	
3. ハンドボール選手の跳躍能力の特徴－異なる特性をもつ球技種目との比較から		2013年3月	日本ハンドボール学会 第1回大会	
4. ハンドボール競技におけるサイドシュートの決定要因－最終局面に着目して－		2012年3月	第10回ハンドボールコ ーチング研究会（駒澤 大学）	
5. ハンドボール競技におけるセットディフェンスに関する研究～積極的・予測的防御行動に着目して		2011年3月	第9回ハンドボールコ ーチング研究会（駒澤大 学）	
<b>3. 総説</b>				
<b>4. 芸術（建築模型等含む）・スポーツ分野の業績</b>				
1. FHC（クラブチーム）選手として		2010年4月～		九州クラブ選手権大会 ベスト4 ジャパンオープンハンドボールトーナメント（山口 県） 出場 （以上 2010年度）  九州クラブ選手権大会 ベスト4 ジャパンオープンハンドボールトーナメント（岐阜 県） ベスト8 （以上 2011年度）  九州クラブ選手権大会 第2位 （以上 2012年度）
2. 国民体育大会北海道選手団成年男子チーム選手として		2007年～		国民体育大会北海道予選会 優勝 （以上 2007年度）  国民体育大会北海道予選会 優勝 国民体育大会（大分県） ベスト16 （以上 2008年度）
3. 筑波大学男子ハンドボール部 選手として		2004年4月～		関東学生ハンドボール春季リーグ戦 優勝 関東学生ハンドボール秋季リーグ戦 優勝 全日本学生ハンドボール選手権大会 優勝 全日本総合ハンドボール選手権大会 出場 （以上 2004年度）  関東学生ハンドボール春季リーグ戦 第4位 関東学生ハンドボール秋季リーグ戦 優勝 全日本学生ハンドボール選手権大会 優勝 全日本総合ハンドボール選手権大会 出場 （以上 2005年度）  関東学生ハンドボール春季リーグ戦 第3位 関東学生ハンドボール秋季リーグ戦 第2位 全日本学生ハンドボール選手権大会 ベスト8 （以上 2006年度）  関東学生ハンドボール春季リーグ戦 第3位 関東学生ハンドボール秋季リーグ戦 第3位 全日本学生ハンドボール選手権大会 第3位 全日本総合ハンドボール選手権大会 ベスト16 （以上 2007年度）
<b>5. 報告発表・翻訳・編集・座談会・討論・発表等</b>				
1. 第55回全日本学生ハンドボール選手権大会男子決勝 日本体育大学 vs早稲田大学（DVD・Blu-ray）		2012年12月	株式会社さおり企画	決勝戦のライブ中継において解説者を担当
<b>6. 研究費の取得状況</b>				

学会及び社会における活動等

年月日	事項
1. 2018年4月～現在	日本ハンドボール学会 理事
2. 2015年4月～現在	関西学生ハンドボール連盟 強化部長（女子）
3. 2014年4月～現在	関西学生ハンドボール連盟 常任理事
4. 2008年4月～2010年3月	つくば市ハンドボール協会 理事