

教育研究業績書

2017年10月20日

所属：国際健康開発研究所

資格：講師

氏名：森 真理

研究分野	研究内容のキーワード
予防栄養学、食育学	食育、ゲノムプラス、24時間採尿栄養バイオマーカー、食育健診、葉酸、脂肪酸、イソフラボン、タウリン、低栄養、低出生体重児
学位	最終学歴
博士（学術）	同志社大学 文学部 社会学科 社会福祉学専攻 卒業

教育上の能力に関する事項		
事項	年月日	概要
1 教育方法の実践例		
1. 小児栄養学 2. 健康科学論 3. スポーツ栄養 4. 公衆栄養 5. 実践食育 6. 予防調理学		
2 作成した教科書、教材		
1. もっと野菜が食べたい！ 高校生による食堂メニュー改善プロジェクト	2008年02月	『食事バランスガイド』を利用した食堂改善プロジェクトの実践例として、また、『食事バランスガイド』を理解してもらうための教材としての利用。
3 実務の経験を有する者についての特記事項		
4 その他		

職務上の実績に関する事項		
事項	年月日	概要
1 資格、免許		
1. 管理栄養士	2003年05月	
2 特許等		
3 実務の経験を有する者についての特記事項		
4 その他		

研究業績等に関する事項				
著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
1 著書				
1. 健康・長生き粉豆腐レシピ-減塩もできる84レシピ	共	2016年	マイナビ出版	森 英樹, 家森幸男.
2. 健康長寿の食べ方 早死にする食べ方	共	2015年	海竜社	
3. 虚血性心疾患, 臨床栄養実践ガイド	共	2014年	(株)中外医学社	
4. Healthy +のきれいでげんきになるレシピ 実践編	単	2013年	武庫川女子大学出版	
5. 『一日一膳』による生活習慣病予防 食育・食環境改善への貢献	単	2010年	女子栄養大学栄養科学研究年報vol. 16	
6. ヘルシーランチによる生活習慣病のリスクの軽減効果	単	2006年	食品工業	
7. 19大豆イソフラボン	共	2005年	食品機能素材Ⅲ	
8. 大豆・魚介類栄養を用いた昼食介入と血压～ 一日一膳の効果と展望～	共	2004年	『血压』, 特集 食品と高血圧	
2 学位論文				
1. 生活習慣病の一次予防のための栄養評価と発育期からの栄養改善法の検討	単	2016年03月	京都工芸繊維大学	
3 学術論文				
1. A. Relationship of sodium and m	共	2014年8月	J Clin Hypertens (Gre	Chidambaram N, Sethupathy S, Saravanan N, Mori

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
3 学術論文				
agnesium intakes to hypertension proven by 24-hour urinalysis in a South Indian population			enwich)	M, Yamori Y, Garg AK, Chockalingam
2. Metabolic syndrome and insulin resistance in an urban and rural adult population in Sri Lanka	共	2014年04月	Sri Lanka Journal of Diabetes, Endocrinology and Metabolism	R Jayatissa, Y Yamori, A H De Silva, M Mori, S Gunawardana, U De Silva, J M Ranbanda
3. Nutritional Biomarker Analyses for Hypertension-Related Risk Assessment and Control	共	2014年	World Journal of Cardiovascular Diseases	Mari Mori, Hideki Mori, Yukio Yamori
4. Antithrombotic effect of taurine in healthy Japanese people may be related to an increased endogenous thrombolytic activity	共	2013年	Thromb Res	Ijiri Y, Ikarugi H, Tamura Y, Ura M, Morishita M, Hamada A, Mori M, Mori H, Yamori Y, Ishii H, Yamamoto J
5. Supplementation of elderly Japanese men and women with fucoi dan from seaweed.	共	2013年	Journal of Nutrition	H Negishi, M Mori, H Mori, Y Yamori
6. Blood pressure related risks in Japanese boys Revealed by Health Examination for Good Education	共	2012年09月	24rd. Scientific Meeting of the International Society of Hypertension	M Mori, A Hamada, T Taguchi, H Mori, Y Yamori
7. Serum Folate, Total Homocysteine Levels and Methylenetetrahydrofolate Reductase 677C>T Polymorphism in Young Healthy Female Japanese.	共	2012年	Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition, Asia Pac J Clinical Nutrition	T Taguchi, M Mori, H Mori, A Hamada, Y Yamori
8. Physical Activity and Cardiovascular Disease Risk Factors among Young and Middle-aged men in Mwanza, Tanzania	共	2012年	Pan Afr Med J.	A Muhihi, M Njelekela, R Mpembeni, Z Masesa, M Mori, K Kitamori, N Nakato, J Mtabaji, Y Yamori
9. Assessment of Food Education by Urinalysis	共	2012年	Procedia - Social and Behavioral Sciences	M Mori, H Mori, Y Yamori
10. Beneficial Effect of Fermented Milk on Blood Glucose and Insulin Responses to Carbohydrates in Mice and Healthy Volunteers: Preventive Geriatrics Approach by "Slow Calorie"	共	2012年	Geriatrics	M Mori, A Hamada, S Ohashi, H Mori, T Toda, Y Yamori
11. Effects of Cooking Using Multi-ply Cookware on Absorption of Potassium and Vitamins - A Randomized Double-blind Placebo Control Study	共	2012年	Int J Food Sci Nutr	M Mori, A Hamada, H Mori, Y Yamori, K Tsuda
12. Low Birth Weight as Cardiometabolic Risk in Japanese High School Girls.	共	2012年	Journal of the American College of Nutrition	M Mori, H Mori, Y Yamori, K Tsuda
13. Healthy Foods for CVD Prevention	共	2011年02月	Prevent India '11	M Mori, H Mori, Y Yamori
14. First Direct Comparison of Platelet Reactivity and Thrombolytic Status between Japanese and Western Volunteers: Possible Relationship to the "Japanese Paradox"	共	2011年	International Journal of Cardiology	D A.Goroga, J Yamamoto, S Saraf, H Ishii, Y Ijiri, H Ikarugi, D M.Wellsted, Y Yamori
15. Effect of Docosahexaenoic Acid Supplementation on Blood Pressure, Heart Rate, and Serum Lipids in Scottish Men with Hypertension and Hypercholesterolemia	共	2011年	International Journal of Hypertension	M Sagara, M Njelekela, T Teramoto, T Taguchi, L Armitage, N Birt, C Birt, Y Yamori
16. Prevalence of Cardiovascular Disease Risk Factors among Young and Middle-age Men in Urban Mwanza, Tanzania.	共	2011年	J Public Health	M Mori, M Njelekela, A Muhihi, R Mpembeni, Z Masesa, K Kitamori, N Kato, J Mtabaji, Y Yamori
17. Possible Association of High Urinary Magnesium and Taurine to Creatinine Ratios with Metabolic Syndrome Risk Reduction in Australian Aboriginals	共	2011年	Cardiology Research and Practice	A Hamada, T Taguchi, H Mori, M Thorpe, Y Yamori, M Mori
18. Resveratrol Derivative-rich Melinjo (Gnetum gnemon L.) Seed Extract suppresses Multiple An	共	2011年	Mol. Nutr. Food Res	K Kunimasa, T Ohta, H Tani, E Kato, R Eguchi, K Kaji, K Ikeda, H Mori, M Mori. T Tatefuji and Y Yamori

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
3 学術論文				
giogenesis-related Endothelial Cell Functions and Tumor Angiogenesis				
19. Taurine in Morning Spot Urine for the Useful Assessment of Dietary Seafood Intake in Japanese Children and Adolescents	共	2010年	Journal of Biomedical Science	M Mori, H Mori, A Hamada and Y Yamori
20. High Susceptibility of Obese Hypertensive SHRSP.Z-Leprfa/Izm Dmcr Rats to Lipid Deposition in the Mesenteric Artery.	共	2010年	Clin Exp Pharmacol Physiol	M Mori, K Kunimasa, H Yoshitomi, C Miura, H Mori, S Tsuchikura, K Ikeda, M Gao, Y Yamori
21. Palatinose Compared with Sucrose: Different Effects on Insulin Sensitivity After 12-weeks Supplementation in Sedentary Adults.	共	2010年	International Journal of Food Sciences & Nutrition	M Mori, M Okuno, MK Kim, M Mizu, H Mori, Y Yamori
22. Comparative Studies on 24-hour Urinary Taurine Excretion in Japanese and Chinese Adults and Children ? Need for Food Educational Diets	共	2009年03月	Advances in Experimental Medicine and Biology, Volume	Mari Mori, Wen Xu, Hideki Mori, Cheng Feng Ling, Guo Hong Wei and Yukio Yamori,
23. Comparative Studies on 24-hour Urinary Taurine Excretion in Japanese and Chinese Adults and Children —Need for Food Educational Diets	共	2008年03月	Taurine 7: Taurine for future Healthcare Springer, New York(in press)	M Mori, JW Xu, H Mori, CF Ling, GH Wei, Y Yamori
24. Anti-aging Food Factors in Asia and Effects of Isoflavone Aglycone-rich Fermented Soybeans on Bone and Glucose Metabolisms in Post-menopausal Women	共	2008年03月	Geriatrics and Gerontology International(GGI) supplement	M Mori, Y Okabe, H Tanimoto, T Shimazu, H Mori, Y Yamori
25. パラチノースによる生活習慣病予防効果の検証	共	2008年	研究助成論文集XXIV、財団法人 健康管理事業団	森真理、家森幸男
26. The Effect of Palatinose on Multiple Risk Factors in Cardiovascular Diseases in Chinese,	共	2008年		M Mori, Jin-Wen Xu, Hideki Mori, Zhang sixiu, Wang wentao, Guo HongWei, Yukio Yamori
27. Calcium Tablets Reduce Osteoporosis Risk Factors and Increase Insulin-like Growth Factor-1 in Teenage Girls	共	2007年11月	Clinical & Experimental Pharmacology & Physiology	M Mori, H Mori, Y Yamori
28. Australian Aboriginals with Highest Risks and a New Attempt for Their Nutritional Improvement	共	2007年	Food Culture Development and Education by UNESCO Publication	M Mori, M Thorpe
29. 高血圧の地域栄養戦略の効果—日本人の1/20を占める兵庫県からの報告	共	2007年	Therapeutic Research	森真理、相良未木、大西千鶴、今井清富、家森幸男
30. Effects of Caspian Sea Yogurt (Fermented Milk with Lactococcus Lactis subsp. Cremoris FC) on the Health of Japanese People	共	2007年	Food Culture Development and Education by UNESCO Publication	M Mori, H Kosaka, M Terai, H Mori, Y Benno, M Yamori, H Hirota, T Toda
31. Soy Isoflavone Tablets Reduce Osteoporosis Risk Factors and Obesity in Middle-aged Japanese Women	共	2004年	Clinical & Experimental Pharmacology & Physiology,	M Mori, T Aizawa, M Tokoro, T Miki, Y Yamori.
32. Soy Isoflavones Improve Bone Metabolism in Postmenopausal Japanese Women	共	2004年	Clinical & Experimental Pharmacology & Physiology	M Mori, M Sagara, K Ikeda, T Miki, Y Yamori.
その他				
1. 学会ゲストスピーカー				
1. 小児循環器学会	単	2016年07月08日	子供の未来の健康のために ～科学的根拠に基づく食育実践の可能性～	
2. 学会発表				
1. 運動の有無による24時間採尿中のタウリン量への影響	共	2016年03月	第2回国際タウリン研究会日本部会	結城 琴絵、横山 愛実、山本 彩未、森 英樹、森 真理
2. 単糖の結合の違いによるインスリン分泌とインスリン抵抗性への影響	共	2015年09月	第62回 日本栄養改善学会	森真理、森英樹、宮坂清昭、生田泰志、田中繁宏、家森幸男

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・ 共著書別	発行又は 発表の年月	発行所、発表雑誌等 又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
3. Salt and potassium intakes estimated by 24 hour urine collection in junior high school students in India and Japan	共	2015年06月	25th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection	M Mori, N Saravanan, K Kokila, A Anbumalar, H Mori, S Sethupathy, K Miura, A Chockalingam, N Chidambaram, Y Yamori
4. The result of the health examination in junior high school students in south India	共	2015年05月	12th Asian Congress of Nutrition	M Mori, N. Saravanan, K. Kokila, A. Anbumalar, H Mori, S Tanaka, S. Sethupathy, N. Chidambaram, A Chockalingam, Y Yamori
5. 男子中高生のタウリンとマグネシウムの摂取量と体重、血圧との関係	共	2015年02月	第1回国際タウリン研究会日本部会	森真理、森英樹、相良未木、村上茂、家森幸男
6. Blood pressure related risks in Indian junior high school students detected by Healthy Eating Asian Remain Together (HEART) Study protocol	共	2014年06月	International Society of Hypertension 2014	M Mori, H Mori, Y Yamori
7. The risk factors of trans fatty acids in Japanese school girls	共	2014年05月	EAS 2014, 82nd European Atherosclerosis Society Congress	M Mori, H Mori, Y Yamori
8. 中高生の食育健診における血中トランス脂肪酸のリスクの検討	単	2013年09月	第60回日本栄養改善学会	森真理
9. 成人女性の食習慣とLactococcus lactis subsp. cremoris FC牛乳発酵物の摂取が腸内菌叢に与える影響	共	2013年05月	第66回日本栄養・食糧学会大会	森真理、尾崎 薫、後藤弥生、丸尾俊也、大橋聡、當山むつみ、馬場貴子、森英樹、戸田登志也、辨野義己、家森幸男
10. 非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)・動脈硬化モデルラットSHRSP5/Dmerにおけるブラジル産プロポリスの予防効果	共	2013年05月	第49回高血圧関連疾患モデル学会学術総会	森真理、國政和宏、森英樹、北森一哉、家森幸男
11. Nutritional Problems of Japanese High School Girls and Pregnant Women	共	2013年03月	The 7th International DIP symposium Diabetes, Hypertension, Metabolic syndrome & Pregnancy	M Mori, Y Yamori
12. Trans-Fatty Acids in Blood and Eating Habits of Teenagers	共	2012年10月	The 6th International Niigata Symposium on Diet and Health	E Ohmi, N Doro, T Baba, M Mori
13. 京都市文理融合・文系産学連携促進事業、京野菜を利用した小学生による食育メニュー開発プロジェクト	共	2012年09月	第6回日本食育学会・学術大会	森真理、秋川真美、丸中良典、家森幸男
14. 運動部所属の男子中高生の健康状態と食習慣との関係	共	2012年05月	第66回日本栄養・食糧学会大会	森真理、田口崇、浜田敦美、森英樹、家森幸男
15. 中高生における食育を考える上での健康診断の有用性について(第二報)	共	2011年5月	第65回日本栄養・食料学会大会	浜田敦美、森真理、田口崇、森英樹、家森幸男
16. スローカロリーの実践が中高生でインスリン感受性に与える影響	共	2011年09月	第58回日本栄養改善学会	森真理、森英樹、津田謹輔、家森幸男
17. 誰でも食育先生による“食育を楽しむ会”プロジェクト実践活動報告	共	2011年05月	第5回日本食育学会・学術大会	森真理、佐野純子、秋川真美
18. Assessment of Food Education By Urinalysis	共	2011年02月	3rd. World Conference on Educational Sciences	M Mori, H Mori, Y Yamori
19. Nutrition and CVD Prevention	共	2011年02月	International Symposium on CVD Prevention	M Mori, H Mori, Y Yamori
20. 『食育健診参加男子中高生の健康状態の現状と出生時体重との関連について』	共	2010年5月	第53回日本糖尿病学会年次学術集会	森真理、浜田敦美、田口崇、家森幸男、津田 謹輔
21. 『中高生の葉酸摂取量を増やすための葉酸代謝関連遺伝子MTHFRのタイプ別食育プロジェクトの検討』	共	2010年5月	第64回日本栄養食糧学会	田口崇、濱田敦美、森英樹、家森幸男、津田勤輔
22. 『24時間採尿を利用した“食育健診”の高血圧リスク低減効果』	共	2010年11月	第47回臨床生理学会	森真理、家森幸男
23. High Risks of Hypertension and Metabolic Syndrome in an Indonesian Farming Area	共	2010年09月	23rd. Scientific Meeting of the International Society of Hypertension	M Mori, H Mori, T Tatefuji, Y Yamori and HEART Study group
24. Two Contrasting Canadian Populations Different in Hypertension and Cardiovascular Risks	共	2010年09月	23rd. Scientific Meeting of the International Society of Hypertension	M Mori, A Chockalingam, P Hamet, G Fodor, Y Yamori, On behalf of CARDIAC Study group

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
2. 学会発表				
25. 『青年期における食生活改善事業の報告～血中総カロテノイドと生活習慣病関連マーカーとの関連～』	共	2010年09月	第57回日本栄養改善学会	森真理、宮下達也、稲熊隆博、村上修子、家森幸男
26. 『“誰でも食育先生による食育を楽しむ会”プロジェクト—地域社会における食育の普及システム構築への取り組み—』	共	2010年05月	第4回日本食育学会・学術大会	森真理、佐野純子、秋川真実
27. Taurine's Health Influence on Japanese High School Girls	共	2009年12月	The 17th International Taurine Meetin	Shiho Arai, Megumi Ishikawa, Mio Takano, Mari Mori
28. Taurine in Morning Spot Urine for the Useful Assessment of Dietary Seafood Intake in Japanese children and Adolescent	共	2009年12月	The 17th International Taurine Meeting	Mori M, Mori H, Hamada A, Yamori Y
29. 『乳製品の発酵の有無による複合炭水化物吸収への影響』	共	2009年09月	第56回 日本栄養改善学会学術総会	森真理、濱田敦美、森英樹、戸田登志也、家森幸男
30. 『バイオマーカーを用いた新しい食育の取り組み』	共	2009年06月	第3回日本食育学会総会	森真理、家森幸男
31. 『食育プロジェクト参加中高生の健康状態の現状と出生時体重との関連について』	共	2009年05月	第63回日本栄養食糧学会	森真理、濱田敦美、芝軒郁美、豊田美景、森英樹、家森幸男
32. 『適塩でバランスの良い毎日の昼食に摂取されたリスク軽減効果～一日一膳プロジェクト』（第3報）、	共	2008年09月	第55回 日本栄養改善学会学術総会	森真理、矢野綾、下山沙織、森英樹、家森幸男
33. 『大豆・魚介類栄養を用いた昼食介入による生活習慣病リスク軽減効果の検証』	共	2008年05月	第62回 栄養食糧学会	森真理、森英樹、尾崎利美、荻原聡、家森幸男
34. 生徒による児童への“食事バランスガイド”を利用した食育プログラムの効果	共	2007年09月	第54回 日本栄養改善学会	森真理、仙賀鈴江、家森幸男
35. カルシウムタブレット摂取による若年層からの骨粗鬆症リスク軽減効果の検証	共	2007年05月	第61回日本栄養食糧学会大会	森真理、森英樹、家森幸男
36. 食育効果の科学的評価法の検討	共	2006年10月	第53回日本栄養改善学会総会	森真理、下山沙織、家森幸男
37. パラチノース摂取による腹部内臓脂肪および動脈硬化指数への効果～日系ブラジル人男性への影響～	共	2006年05月	第60回日本栄養食糧学会大会	森真理、森口エリカ、森英樹、Paulo Ishikawa, Tatsu ya Sakuma, 森口幸雄、家森幸男
38. The Effect of Palatinose on Blood Pressure and Visceral Fat in Male Japanese Brazilians	共	2005年06月	18th Congress of the International Association of Gerontology	M Mari, E Moriguchi, H Mori, P Ishikawa, T Sakuma, Y Moriguchi, Y Yamori
39. High Prevalence of Cardiovascular Risk Factors among Urban Aboriginals in Australia - WHO Cardiovascular Diseases and Alimentary Comparison (CARDIAC) Study	共	2005年06月	4th Asian-Pacific Congress of Hypertension	M Mari, J Brown, M Sagara, N Yasui, M Yamori, K Kitamori, L Liu, L Thorpe, M Thorpe, Y Yamori,
3. 総説				
4. 芸術（建築模型等含む）・スポーツ分野の業績				
5. 報告発表・翻訳・編集・座談会・討論・発表等				
6. 研究費の取得状況				
1. 科研費挑戦的萌芽 新規 3年間	単	2015年		24時間採尿分析で熱中症リスク判定は可能か。ナトリウム等ミミル摂取習慣と熱中症
2. 科研費基盤研究B 海外 新規 3年間	単	2013年		低出生体重児における生活習慣病の将来リスク軽減の為の食育指導プログラムの開発研究
3. 文科省科学研究費基盤研究C 新規 3年間	単	2010年		母子栄養環境の客観的評価法の開発と食育による生活習慣病の萌芽期予防に関する研究
4. 「山田養蜂場 みつばち研究」助成金 新規 3年間	共	2008年		『ゲノムプラス』の検証と女性の生涯食育プログラムの確立
5. 平成20年度 第6回花王健康科学研究助成金 新規	単	2008年		『中高生の葉酸摂取量を効果的に増やすエビデンスに基づく食育の検討』
6. 社団法人 日本酪農乳業協会 牛乳栄養学術研究 新規	単	2007年		成長期における牛乳由来カルシウムの摂取が生活習慣病のリスクを軽減する効果の検証
7. 農林水産省食育モデル民間団体実践活動事業 新規	共	2007年		「食事バランスガイド」を利用した生徒が行う食堂献立改善計画
8. 農林水産省民間における食育活動	共	2006年		中高生による地域児童への食育プログラムの開発と

研究業績等に関する事項

著書、学術論文等の名称	単著・共著書別	発行又は発表の年月	発行所、発表雑誌等又は学会等の名称	概要
6. 研究費の取得状況				
促進支援事業 新規 9. 科研費 若手研究B 3年間	単	2005年		その効果の検討 重症身障害者施設入所者の乳酸菌による免疫賦活効果およびQOL向上に関する検討
10. 健康ひょうご21学術賞受賞		2005年		『ドック後の栄養指導による生活習慣病予防の検討』
11. 日本栄養改善学会		2005年		『尿による食育効果の検討』
12. 文部科学省 科学研究費補助金 若手研究B		2005年		『重症身障害者施設入所者の乳酸菌による免疫賦活効果およびQOL向上に関する検討』
13. 平成16年度 健康ひょうご21学術賞受賞		2004年		『食育の効果の判定法～24時間蓄尿とスポット尿との比較』
14. 平成15年度 健康ひょうご21学術賞受賞		2003年		『淡路島小学生の食生活調査2』
15. 平成14年度 健康ひょうご21学術賞受賞		2002年		『淡路島小学生の食生活調査』

学会及び社会における活動等

年月日	事項
	日本栄養改善学会 日本栄養食糧学会 日本公衆衛生学会 日本循環器予防学会 日本公衆衛生学会 日本食育学会