

# 食事メニュー

※献立表で利用日のメニューをご確認ください。



## 野外クッキング①

カレーライス  
& 焼きマシュマロ



## 野外クッキング②

【提供期間：4月～9月】  
パエリア&スープ&オレンジ  
【提供期間：10月～3月】  
ほうとう（ごはん）

【10月～3月】

NEW  
ほうとう  
※画像準備中



## 野外クッキング③

バーベキュー（ごはん）



## 館内：朝食①

たまご&ハムサンド



## 館内：朝食②

ピザトースト



## 館内：朝食③

フレンチトースト



## 館内：昼食①

三色丼&スープ



## 館内：昼食②

うどん&  
炊き込みご飯※

7～9月は冷やしうどん  
での提供となります。



## 館内：昼食③

タコライス&スープ



## 館内：昼食④

洋風ピラフ  
&ポトフ



## 館内：夕食①

チキンハーブ焼き  
プレート&味噌汁※



## 館内：夕食②

和風おろし  
ハンバーグプレート  
&味噌汁※



## 館内：夕食③

チキン南蛮プレート  
&味噌汁



## 館内：夕食④

豚肉生姜焼きプレート  
&味噌汁※

※館内：昼食②および夕食①②④のご飯はお茶碗によそっての提供に変更。



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
4月1日(月)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
4月2日(火)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
4月3日(水)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
4月4日(木)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
4月5日(金)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
4月6日(土)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
4月7日(日)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
4月8日(月)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
4月9日(火)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
4月10日(水)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
4月11日(木)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
4月12日(金)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
4月13日(土)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
4月14日(日)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
4月15日(月)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
4月16日(火)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
4月17日(水)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
4月18日(木)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
4月19日(金)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
4月20日(土)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
4月21日(日)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
4月22日(月)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
4月23日(火)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
4月24日(水)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
4月25日(木)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
4月26日(金)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
4月27日(土)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
4月28日(日)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
4月29日(月)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
4月30日(火)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
5月1日(水)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月2日(木)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月3日(金)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
5月4日(土)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
5月5日(日)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月6日(月)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月7日(火)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
5月8日(水)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
5月9日(木)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月10日(金)	たまご&ハムサンド	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月11日(土)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
5月12日(日)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
5月13日(月)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月14日(火)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月15日(水)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
5月16日(木)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
5月17日(金)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月18日(土)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月19日(日)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
5月20日(月)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
5月21日(火)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月22日(水)	たまご&ハムサンド	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月23日(木)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
5月24日(金)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
5月25日(土)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月26日(日)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月27日(月)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
5月28日(火)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
5月29日(水)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
5月30日(木)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
5月31日(金)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
6月1日(土)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月2日(日)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
6月3日(月)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
6月4日(火)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
6月5日(水)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月6日(木)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
6月7日(金)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
6月8日(土)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
6月9日(日)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月10日(月)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
6月11日(火)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
6月12日(水)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
6月13日(木)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月14日(金)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
6月15日(土)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
6月16日(日)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
6月17日(月)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月18日(火)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
6月19日(水)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
6月20日(木)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
6月21日(金)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月22日(土)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
6月23日(日)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
6月24日(月)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
6月25日(火)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月26日(水)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
6月27日(木)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
6月28日(金)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
6月29日(土)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
6月30日(日)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート





# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
7月1日(月)	ピザトースト	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月2日(火)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
7月3日(水)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
7月4日(木)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
7月5日(金)	フレンチトースト	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月6日(土)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
7月7日(日)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
7月8日(月)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
7月9日(火)	たまご&ハムサンド	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月10日(水)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
7月11日(木)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
7月12日(金)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
7月13日(土)	ピザトースト	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月14日(日)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
7月15日(月)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
7月16日(火)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
7月17日(水)	フレンチトースト	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月18日(木)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
7月19日(金)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
7月20日(土)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
7月21日(日)	たまご&ハムサンド	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月22日(月)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
7月23日(火)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
7月24日(水)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
7月25日(木)	ピザトースト	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月26日(金)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
7月27日(土)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
7月28日(日)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
7月29日(月)	フレンチトースト	(冷) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
7月30日(火)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
7月31日(水)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
8月1日(木)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月2日(金)	たまご&ハムサンド	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月3日(土)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
8月4日(日)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
8月5日(月)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月6日(火)	ピザトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月7日(水)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
8月8日(木)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
8月9日(金)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月10日(土)	フレンチトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月11日(日)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
8月12日(月)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
8月13日(火)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月14日(水)	たまご&ハムサンド	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月15日(木)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
8月16日(金)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
8月17日(土)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月18日(日)	ピザトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月19日(月)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
8月20日(火)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
8月21日(水)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月22日(木)	フレンチトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月23日(金)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
8月24日(土)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
8月25日(日)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月26日(月)	たまご&ハムサンド	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月27日(火)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
8月28日(水)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
8月29日(木)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
8月30日(金)	ピザトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
8月31日(土)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
9月1日(日)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月2日(月)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
9月3日(火)	フレンチトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
9月4日(水)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
9月5日(木)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月6日(金)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
9月7日(土)	たまご&ハムサンド	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
9月8日(日)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
9月9日(月)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月10日(火)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
9月11日(水)	ピザトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
9月12日(木)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
9月13日(金)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月14日(土)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
9月15日(日)	フレンチトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
9月16日(月)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
9月17日(火)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月18日(水)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
9月19日(木)	たまご&ハムサンド	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
9月20日(金)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
9月21日(土)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月22日(日)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
9月23日(月)	ピザトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
9月24日(火)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
9月25日(水)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月26日(木)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
9月27日(金)	フレンチトースト	(冷)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
9月28日(土)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
9月29日(日)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
9月30日(月)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
10月1日(火)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月2日(水)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
10月3日(木)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
10月4日(金)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
10月5日(土)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月6日(日)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
10月7日(月)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
10月8日(火)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
10月9日(水)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月10日(木)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
10月11日(金)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
10月12日(土)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
10月13日(日)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月14日(月)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
10月15日(火)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
10月16日(水)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
10月17日(木)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月18日(金)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
10月19日(土)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
10月20日(日)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
10月21日(月)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月22日(火)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
10月23日(水)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
10月24日(木)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
10月25日(金)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月26日(土)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
10月27日(日)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
10月28日(月)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
10月29日(火)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
10月30日(水)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
10月31日(木)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート





# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
11月1日(金)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月2日(土)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
11月3日(日)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
11月4日(月)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
11月5日(火)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月6日(水)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
11月7日(木)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
11月8日(金)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
11月9日(土)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月10日(日)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
11月11日(月)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
11月12日(火)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
11月13日(水)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月14日(木)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
11月15日(金)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
11月16日(土)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
11月17日(日)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月18日(月)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
11月19日(火)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
11月20日(水)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
11月21日(木)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月22日(金)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
11月23日(土)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
11月24日(日)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
11月25日(月)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月26日(火)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
11月27日(水)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
11月28日(木)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
11月29日(金)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
11月30日(土)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
12月1日(日)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
12月2日(月)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月3日(火)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
12月4日(水)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
12月5日(木)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
12月6日(金)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月7日(土)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
12月8日(日)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
12月9日(月)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
12月10日(火)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月11日(水)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
12月12日(木)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
12月13日(金)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
12月14日(土)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月15日(日)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
12月16日(月)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
12月17日(火)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
12月18日(水)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月19日(木)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
12月20日(金)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
12月21日(土)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
12月22日(日)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月23日(月)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
12月24日(火)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
12月25日(水)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
12月26日(木)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月27日(金)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
12月28日(土)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
12月29日(日)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
12月30日(月)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
12月31日(火)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
2025年1月1日(水)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月2日(木)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
1月3日(金)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
1月4日(土)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
1月5日(日)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月6日(月)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
1月7日(火)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
1月8日(水)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
1月9日(木)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月10日(金)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
1月11日(土)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
1月12日(日)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
1月13日(月)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月14日(火)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
1月15日(水)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
1月16日(木)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
1月17日(金)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月18日(土)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
1月19日(日)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
1月20日(月)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
1月21日(火)	ピザトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月22日(水)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
1月23日(木)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
1月24日(金)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
1月25日(土)	フレンチトースト	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月26日(日)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
1月27日(月)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
1月28日(火)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
1月29日(水)	たまご&ハムサンド	(温) うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
1月30日(木)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
1月31日(金)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
2025年2月1日(土)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
2月2日(日)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
2月3日(月)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
2月4日(火)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
2月5日(水)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
2月6日(木)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
2月7日(金)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
2月8日(土)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
2月9日(日)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
2月10日(月)	たまご&ハムサンド	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
2月11日(火)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
2月12日(水)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
2月13日(木)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
2月14日(金)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
2月15日(土)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
2月16日(日)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
2月17日(月)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
2月18日(火)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
2月19日(水)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
2月20日(木)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
2月21日(金)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
2月22日(土)	たまご&ハムサンド	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
2月23日(日)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
2月24日(月)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
2月25日(火)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
2月26日(水)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
2月27日(木)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
2月28日(金)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート



# 献立表



2024年

丹嶺学苑研修センター

日付	朝	昼	夕
2025年3月1日(土)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月2日(日)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月3日(月)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
3月4日(火)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
3月5日(水)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月6日(木)	たまご&ハムサンド	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月7日(金)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
3月8日(土)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
3月9日(日)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月10日(月)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月11日(火)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
3月12日(水)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
3月13日(木)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月14日(金)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月15日(土)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
3月16日(日)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
3月17日(月)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月18日(火)	たまご&ハムサンド	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月19日(水)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
3月20日(木)	フレンチトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
3月21日(金)	たまご&ハムサンド	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月22日(土)	ピザトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月23日(日)	フレンチトースト	タコライス	チキン南蛮プレート
3月24日(月)	たまご&ハムサンド	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
3月25日(火)	ピザトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月26日(水)	フレンチトースト	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月27日(木)	たまご&ハムサンド	タコライス	チキン南蛮プレート
3月28日(金)	ピザトースト	洋風ピラフ	豚肉生姜焼きプレート
3月29日(土)	フレンチトースト	三色丼	チキンハーブ焼きプレート
3月30日(日)	たまご&ハムサンド	(温)うどん&炊き込みご飯	和風おろしハンバーグプレート
3月31日(月)	ピザトースト	タコライス	チキン南蛮プレート