

Press Release

2025年2月14日

報道機関各位



武庫川女子大学
Mukogawa Women's University

広報室

(Tel 0798-45-3533)

(E-mail kohos@mukogawa-u.ac.jp)

フェムケアでZ世代女子の悩みを緩和！

経営学部生が啓発冊子を作成、関西コレクションで配布へ

武庫川女子大学経営学部の学生たちが、Z世代女子特有の「体と心」の健康課題と、同世代の女子が抱える悩みを調査。それらを緩和するフェムテックアイテムや、快適に過ごす方法を冊子にまとめました。3月2日に京セラドーム大阪で開催するファッションイベント「KANSAI COLLECTION2025（関西コレクション）」（※）で冊子を配布し、啓発イベントを行います。

作成したのは、高橋ゼミ（高橋千枝子教授）のゼミ生たち。昨年6月、「性にまつわる様々な不安や不調を緩和するフェムテック、フェムケア商品を知ってもらおう」とプロジェクトを開始し、フェムテック・フェムケア先進企業である花王株式会社、株式会社明治、株式会社ワコール、オカモト株式会社、女性サポート企業である大塚製薬株式会社の5社の協力を得て、女性特有の健康課題について学びを深めてきました。

フェムテックとは「Female（女性）」と「Technology（技術）」を掛け合わせた造語で、女性特有の「体と心」の健康課題に特化した商品やサービスはフェムケアとも言われます。

学生たちはZ世代女子が多く集まる「KANSAI COLLECTION」に注目。昨年8月開催のKANSAI COLLECTION2024会場でアンケートを実施し、Z世代ならではの悩みを集約しました。

集まった悩みは肌荒れや体形の悩みから生理に伴う痛みや不調（PMS）、デリケートゾーンや性交渉の不安など様々。多くの女性が悩みを我慢しており、それらを緩和するフェムケア商

品についての知識が乏しいこともわかってきました。そこで、KANSAI COLLECTION2025での啓発イベント開催を視野に、昨年12月、コラボする5社および株式会社KANSAI COLLECTION、武庫川女子大学が産学連携協定を締結し、啓発プロジェクト「#GIRLS HEALTH～女の子の毎日をもっとHappyに！～」を発足。学生たちはそれまでの学びと調査をもとに、KANSAI COLLECTIONの会場で配布する啓発冊子の作成に取り組んできました。

冊子では、調査で得た悩みを分析し、そうした不安や不調が生じるメカニズムにも触れながら、少しでも快適に過ごせる方法を提案しています。「生理」なら、「生理不順」「月経困難症」などについて解説するとともに、学生の体験に基づく改善策を紹介。「デリケートゾーンの悩み」には保湿や専用ソープなどケア方法を、「避妊や性感染症」については、チェックシートや予防法などをそれぞれ掲載。「子宮頸がん」については、罹患率の推移を示してHPVワクチンの接種を呼び掛け、プレコンセプションケアについては「今からできる4つのこと」として、バランスの良い食事や適度な運動を提唱し、啓発ポスターも作りました。

冊子はKANSAI COLLECTION会場入り口で先着15,000人に配布します。コラボする企業5社のサンプルやリーフレットも併せて配布し、興味のある人は特設ブースに案内します。学生が作成したポスターの掲出や動画の放映、教員によるポスター発表なども行います。

※ KANSAI COLLECTIONは若い女性をターゲットとするファッションエンターテインメントイベント。年2回、京セラドームで開催され、毎回25000人の集客があります。

【実施概要】

- 日時：3月2日（日）14：00～21：00 予定
- 場所：京セラドーム大阪（アリーナ後方：特設ブース）
大阪府大阪市西区千代崎3丁目中2-1

【参画企業の商品と実施予定】

（大塚製薬株式会社）月経前の女性のこころとからだをサポートするサプリメント「トコエル」の紹介とサンプリング。

（オカモト株式会社）予期しない妊娠や性感染症の予防啓発。啓発用コンドームのサンプリング等。

（花王株式会社）新製品「ロリエ しあわせ素肌 もちふわfit」の紹介とサンプリング。

（株式会社明治）生理を応援する栄養食品 明治フェムニケアフード「α-LunA（アルファルナ）」の紹介・サンプリング。

(株式会社ワコール) YOJOY (ヨジョイ) ブランドのデリケートゾーンにも使えるボディケアアイテムの紹介とサンプリング。

会場協力 : 株式会社 KANSAI COLLECTION



この件に関する取材のお申込み、お問い合わせは武庫川女子大学広報室
Tel 0798-45-3533
E-mail kohos@mukogawa-u.ac.jp
へお願いします。