



学生相談センターに関する Q&A



Q

どんな人が利用していますか？

相談したい、話をしたいと思っている学生のみなさんが対象です。学科・学年を問わず、いろいろな目的で利用されています。休学中も利用できます。また、父母等・教職員の方からの相談もお受けしています(相談内容は学生対応に限りません)。

Q

どのような相談ができますか？

相談内容は心理的なこと、健康に関すること、人間関係、学業や学生生活に関すること、就職や進路、性に関することなどさまざまです。どこに相談したらよいか分からないとき、誰かに話を聞いてほしいと思うとき、居場所や心のより所がほしいときにも、まずは気軽に相談してください。

Q

学生相談(カウンセリング)ではどのようなことをするのですか？

困っていること、不安に思っていることがあれば、どうすれば解決できるかを一緒に考えていきます。すぐに解決できなくても、話をすることで気持ちが楽になる場合があります。私たち相談員は、学生のみなさん一人ひとりの思いに寄り添いながら話をお聴きします。安心して相談してください。

Q

相談の頻度はどれくらいですか。繰り返し利用できますか？

頻度は、週1回、隔週、月1回など、必要に応じて設定できます。内容によって複数回継続することもある場合、1回で終わることもあります。相談を終了しても、在籍中は必要に応じて再開することができます。相談員から提案させていただくこともあります。

Q

どんな人が話を聞いてくれるのですか？

公認心理師・臨床心理士の資格を持った相談員が話をお聴きします。

Q

相談の秘密は守られますか？先生や家族に知られたくないのですが。

相談内容の秘密は守ります。相談者の同意を得ずに、相談内容を第三者に話すことはありません。ただし、人命にかかわると判断した場合はその限りではありません。心配なときは、相談員に確認してください。

Q

相談をしたいときはどうすればいいですか？相談までの流れを教えてください。

開室時間内に、学生相談センターに来室または電話で相談予約をお取りください。学生は予約専用フォームから申込みすることもできます。申込みの際、以下をお知らせください。

予約

- ①所属・学年・氏名・学籍番号 ②希望の相談方法(対面相談・電話相談・Web相談) ③希望の相談日時
 ※匿名相談を希望される場合、その旨を窓口で伝えてください。(予約専用フォームから匿名相談の予約を取ることはできません)
 ※予約専用フォームから申込んだ場合、あなたの@mwu.jpのメールアドレスに“相談日時について”の連絡が届きます。必ずご確認ください。



予約専用
フォーム

対面相談

予約した日時に学生相談センターへお越しください。

中央キャンパス：研究所棟2階
浜甲子園キャンパス：薬学研究管理棟1階

↓
所属・学年・氏名を伝えてください。

↓
相談員が部屋へ案内します。

↓
準備が出来たら相談を始めます。

電話相談

予約した日時に学生相談センターへ電話(0798-45-3528)してください。

↓
所属・学年・氏名を伝えてください。
予約確認後、担当の相談員へ電話をつなぎます。

↓
担当の相談員が電話に出たら、相談を始めます。

Web相談

あなたの@mwu.jpのメールアドレスに、Web相談に関する同意書のURLが届きます。内容を読み、同意いただける場合に返信してください。
(不明な点は学生相談センターまで連絡してください)

↓
あなたのメールアドレスに当日使用するURLが送られてきます。相談にはGoogle Meetを使用します。

↓
予約した日時に@mwu.jpにログインした状態で、あなたのメールアドレスに送られてきたURLをクリックしてください。あなたと相談員の両方がGoogle Meetに参加したら、相談を始めます。

Q

うまく話ができるか心配です。大丈夫でしょうか？

初対面の人と話すときは、緊張しやすいものです。相談員が話しやすいようにサポートしますので、安心してください。一度に話をしようと思わなくても、何度かに分けて話すこともできます。

Q

相談以外に利用できることはありますか？

▶『各種プログラム』

学生相談センターでは、さまざまなイベント(学相見学や七夕飾りなど)、ワークショップ(創作や料理など)、グループワーク(交流やコミュニケーションの練習など)を実施しています。少人数制のプログラムで、一人でも参加しやすい内容を取り入れてますので、だれでも気軽に参加できます。休学中も利用できます。プログラムの詳細は、学生相談センターWebサイト(NEWS欄)、info@MUSESや学内掲示板などでお知らせします。

▶『サロン』

学生相談センター内にはサロン(待合室を兼ねる)があり、ソファでゆっくりくつろいで、こころと体を休められる場所を提供しています。相談利用者でなくても、学生であればどなたでも利用できます。また、心理や健康に関する書籍も置いてあります。ぜひご利用ください。

