

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
1	あなたにぴったりの漢方薬絵ずかん：カラダにやさしい50のおくすり	小林香里監修	学研プラス	490.9 AN	21729003	薬学2階 学習図書
2	わが家の漢方百科	新井信著；高士将典つぼ監修	東海教育研究所	490.9 AR	21353397	薬学2階 学習図書
3	からだところの環境：漢方と西洋医学の選び方	伊達伯欣著	Pヴァイン	490.9 DA	21229395	薬学2階 学習図書
4	漢方嫁日記：老舗漢方薬局のお嫁さんになって学んだ体の整え方	ふかやかよこ著	河出書房新社	490.9 FU	21494838	薬学2階 学習図書
5	漢方がみちびく心と体のレジリエンス(回復力)	萩原圭祐著	大阪大学出版会	490.9 HA	21808331	薬学2階 学習図書
6	まずはコレだけ！漢方薬：調剤&健康サポートに必ず活かせる	今津嘉宏著	じほう	490.9 IM	21747001	薬学2階 学習図書
7	内科医のための漢方診療：正直なところ漢方って本当に効くの？と内心思っているあなたへ	岩崎鋼, 野上達也, 吉澤和希著	金芳堂	490.9 IW	21544467	薬学2階 学習図書
8	漢方ビューティー：肌・心・体が巡るツボとアロマの処方箋	薬日本堂カガエカンポウブティック 監修	実業之日本社	490.9 KA	10247185	薬学2階 学習図書
9	お悩み別オトナ女子のための漢方手帖：便秘・むくみ・イライラ・冷えは、効かせる漢方でスッキリ解消	蔭山充著	主婦の友インフォス	490.9 KA	21453161	薬学2階 学習図書
10	免疫力をあげる東洋医学と漢方の図鑑：中国伝統医学中医学の素晴らしさ	木本裕由紀著	宝島社	490.9 KI	21690974	薬学2階 学習図書
11	薬日本堂のおうち漢方365日：1日1ページ読むだけで心も体もリラックス	薬日本堂監修	家の光協会	490.9 KU	21746807	薬学2階 学習図書
12	オトナ女子の薬膳的セルフケア大全：食べものの力と生活習慣で不調をとりのぞく	水田小緒里著	ソーテック社	490.9 MI	21522410	薬学2階 学習図書
13	うるおい漢方：ムリなく健康体&つや肌になる	大塚まひさ著	青春出版社	490.9 OT	21741198	薬学2階 学習図書
14	落語的漢方のすすめ：メディカル・エンタテインメント、蘭方のたわ言・漢方の寝言	佐藤純一, 下田哲也著	中外医学社	490.9 SA	21098143	薬学2階 学習図書
15	漢方的おうち健診：顔をみるだけで不調と養生法がわかる	櫻井大典著	学研プラス	490.9 SA	21789862	薬学2階 学習図書
16	わかる！選べる！漢方薬163	杉山卓也著	翔泳社	490.9 SU	21555651	薬学2階 学習図書
17	漢方水先案内：医学の東へ	津田篤太郎著	医学書院	490.9 TS	21253790	薬学2階 学習図書
18	フローチャート糖尿病漢方薬：漢方でインスリンは出ません！	新見正則, 田村朋子著	新興医学出版社	493.123 NI	21837127	薬学2階 学習図書
19	フローチャート慢性腎臓病漢方薬：CKDの多様な症状や訴えに！	新見正則, 和田健太郎著	新興医学出版社	494.93 NI	21837115	薬学2階 学習図書
20	大人女子的カラダのトリセツ：症状別のセルフケアで解決！	朝日新聞出版編著	朝日新聞出版	495 AS	21741186	薬学2階 学習図書
21	女性のための漢方生活レッスン	薬日本堂監修	主婦の友社	495 JO	21253941	薬学2階 学習図書

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
22	おうちではじめよう！漢方生活：プチ不調、からだところの変化に気づいたら	根本幸夫著	かんき出版	495.1 NE	21143683	薬学2階 学習図書
23	女性に効く漢方	井上亮一著	柏艚舎	495.2 IN	10212255	薬学2階 学習図書
24	女性のための漢方生活レッスン	薬日本堂監修	主婦の友社	495.2 JO	10247072	薬学2階 学習図書
25	なんとなく不調なときの生薬と漢方	工藤孝文著	日東書院本社	495.2 KU	21583371	薬学2階 学習図書
26	女性のための自分で選べる漢方の本	大沢稔著	PHPエディターズ・グループ	495.2 OS	21100007	薬学2階 学習図書
27	健康マニア、何が楽しい：体にいいことばかりやってて疲れない？：西洋医学と漢方を極めたイグ・ノーベル賞医師が教える健康力が上がる生き方	新見正則著	集英社	498.3 NI	21555892	薬学2階 学習図書
28	ゆる薬膳。365日：1日1つで今より良くなる	池田陽子[著]	JTBパブリッシング	498.583 IK	21676571	薬学2階 学習図書
29	クスリごはん：ゆるゆる漢方	ねこまき絵	リベラル社	498.583 KU	21660525	薬学2階 学習図書
30	女性の「なんとなく不調」に効く食薬事典	大久保愛著	KADOKAWA	498.583 OK	21691215	薬学2階 学習図書
31	和の薬膳食材手帖：決定版	武鈴子著	家の光協会	498.583 TA	21560853	薬学2階 学習図書
32	はじめての薬膳ごはん：症状別身近な食材で不調を改善	武鈴子著	家の光協会	498.583 TA	21676835	薬学2階 学習図書
33	ひとりごはんの薬膳レシピ	鳥海明子著	誠文堂新光社	498.583 TO	10265183	薬学2階 学習図書
34	薬膳と漢方の食材小事典：体にいい食べ方、食材の組み合わせがよくわかる：食材219種生薬57種	東邦大学医学部 東洋医学研究室監修	日本文芸社	498.583 YA	21620076	薬学2階 学習図書
35	薬膳・漢方の毒出し食材大全：いつもの身近な食材184種	薬日本堂監修	河出書房新社	498.583 YA	21789710	薬学2階 学習図書
36	薬膳・漢方の母子健康帳：プレママから乳幼児までの体を育む食と生活のヒント	薬日本堂監修	実業之日本社	498.59 YA	10265195	薬学2階 学習図書
37	中国薬草ものがたり	繆文渭編；石川鶴矢子訳	東方書店	499.8 CH	03972540	薬学2階 学習図書
38	薬局で買える漢方薬のトリセツ：症状から読み解く	川添和義著	じほう	499.8 KA	21374062	薬学2階 学習図書
39	皇帝の漢方薬図鑑 = The Emperor's kampo medicines illustration book	木村美紀著；三木謙次作画	じほう	499.8 KI	21380836	薬学2階 学習図書
40	医師・薬剤師のための漢方のエッセンス	幸井俊高著； 日経ドラッグインフォメーション編集	日経BP	499.8 KO	21690861	薬学2階 学習図書
41	いまさら聞けない生薬・漢方薬	牧野利明著	医薬経済社	499.8 MA	21229356	薬学2階 学習図書
42	オモシロ漢方活用術	下田哲也著	中外医学社	499.8 SH	21249943	薬学2階 学習図書

	書名	著者名	出版社	請求記号	資料ID	所在
43	生薬とからだをつなぐ：自然との調和を目指した生薬の使い方	鈴木達彦著	医道の日本社	499.8 SU	21544366	薬学2階 学習図書
44	身近な「くすり」歳時記	鈴木昶著	東京書籍	499.8 SU	21651728	薬学2階 学習図書
45	生薬と漢方薬の事典	田中耕一郎編著	日本文芸社	499.8 TA	21676847	薬学2階 学習図書
46	漢方読みの漢方知らず：西洋医が見た中国の伝統薬	吉田荘人著	化学同人	499.8 YO	10198558	薬学2階 学習図書
47	身近な薬草活用手帖：100種類の見分け方・採取法・利用法	寺林進監修	誠文堂新光社	499.87 MI	21100061	薬学2階 学習図書
48	薬学博士が教える手づくり野草茶レシピ：簡単健康	中山智津子著	山と溪谷社	499.87 NA	21828574	薬学2階 学習図書
49	薬草のちから：野山に眠る、自然の癒し	新田理恵著	晶文社	499.87 NI	21470282	薬学2階 学習図書
50	散歩で見つける薬草図鑑：見分け方・使い方がよくわかる	指田豊監修	家の光協会	499.87 SA	21789568	薬学2階 学習図書

中央図書館所蔵

51	いちばんわかりやすい漢方の基本講座	佐藤弘総監修	成美堂出版	490.9 IC	21054342	中央3階 学習図書
52	図解世界一やさしい東洋医学	頼建守著	エクスナレッジ	490.9 RA	21639356	中央3階 学習図書
53	やさしくわかる漢方&養生事典	関口善太監修	マイナビ出版	490.9 YA	21820160	中央3階 学習図書
54	体の声を聞くことで生理が楽になる：「自分に優しい生活」で婦人科系の不調が消える	安部雅道著	BABジャパン	495.13 AB	21809093	中央3階 学習図書
55	顔診断で不調を治す・防ぐ	渡邊由著	産業編集センター	498.3 WA	21479368	中央3階 学習図書
56	江戸の快眠法：東洋医学で眠れるからだを作る	宮下宗三著	晶文社	498.36 MI	21493658	中央3階 学習図書
57	身近な10の食材で始める薬膳ビューティーレシピ	谷口ももよ著	講談社	498.583 TA	21054354	中央3階 学習図書
58	開運！しあわせ薬膳	渡部美智余著	神戸新聞総合出版センター	498.583 WA	21540331	中央3階 学習図書
59	薬膳・漢方食材&食べ合わせ手帖	喩静, 植木もも子監修	西東社	498.583 YA	21488355	中央3階 学習図書
60	漢方薬キャラクター図鑑：自分にぴったりの薬が見つかる！	新見正則監修；いとうみつるイラスト	日本図書センター	499.8 KA	21354387	中央3階 学習図書





- 1) 附属図書館HPまたはQRコードから
「MWU電子図書館」にアクセス
- 2) mukogawa-u.ac.jpのIDとパスワード
でログイン



	書名	著者名	出版社
1	からだの毒をきれいにし出す食べもの百科：「何を選んで、どう食べるか」がわかる本	蓮村誠著	三笠書房
2	なにをどれだけ食べたらいいの？：バランスのよい食事ガイド	香川明夫監修	女子栄養大学出版部
3	旬のやさしい歳時記：二十四節気で知るおいしい野菜の選び方・食べ方	矢嶋文子著	主婦と生活社
4	ちょっと不調を感じたときのスープとドリンク：冷え、疲れ、痛みがやわらぐ続けられるいたわりレシピ	石澤清美著	誠文堂新光社
5	世界史を変えた薬	佐藤健太郎著	講談社
6	ハーバード大学医学部元准教授ドクター高橋の「ファイトケミカル」病気を治すいのちのレシピ	高橋弘著；堀知佐子料理制作	主婦と生活社
7	血流をよくすればなぜ病気は治るのか？	石原結實著	主婦と生活社
8	気象病ハンドブック：低気圧不調が和らぐヒントとセルフケア	久手堅司著	誠文堂新光社
9	漢方薬副作用百科：事例・解説・対策・提言	内藤裕史著	丸善出版
10	魔女の薬草箱	西村佑子著	山と溪谷社

